

BRAHMI oříškové ajur. kafe

Počet porcí: 1

Doba přípravy: 5 minut

Bez lepku

Postup přípravy

1/4 až 1/2 čajové lžičky Brahmi zalijeme vroucí vodou. Necháme chvíli odstát a poté dosladíme medem či třtinovým cukrem a přidáme mléko dle chuti. Ajurvédské kafe lze kombinovat i s rostlinným mlékem.

Ingredience

- Jihočeské mléko lahodné polotučné 1,5% 1 l - 50 g
- Pitná voda nesycená - 200 g
- Včelí med smíšený luční 250 g - 5 g
- BRAHMI oříškové ajur. kafe 50 g DNM - 1 g

