

Arjuna ajurvédské kafe

Počet porcí: 1

Doba přípravy: 5 minut

Bez lepku

Postup přípravy

¼ až ½ čajové lžičky Arjuny zalijeme vroucí vodou. Necháme chvíli odstát a poté dosladíme medem či třtinovým cukrem a přidáme mléko dle chuti. Ajurvédské kafe lze kombinovat s rostlinným mlékem.

Ingredience

- **Pitná voda nesycená** - 200 g
- **1,5% UHT mléko bez laktózy Mlékárna Pragolaktos 1l** - 50 g
- **Med květový luční 900 g** - 5 g
- **ARJUNA ajurvédské kafe 50 g DNM** - 1 g

