Zdravý těstovinový salát s řepou

Počet porcí: 6
Doba přípravy: 30 minut
Bez lepku

Postup přípravy

Uvařené těstoviny slijeme a promícháme s tučnějším jogurtem, efko předvařenou řepou nakrájenou najemno a kukuřicí. Těstoviny nádherně zrůžoví. Ochutíme kořením, dosolíme a servírujeme. Můžeme ozdobit zrny kukuřice, lžičkou bílé zakysané smetany či zelenou snítkou.

Ingredience

- **Jedlá sůl** - 3 g
- **Jihočeský eidam 45 % plátky 100 g** - 100 g
- **Kysaná smetana 15% 180 g** - 180 g
- **Červená řepa - kostky 720 ml a 370 ml** - 500 g
- **Dětská sladká kukuřice 370 ml. Prostě skvělé!** - 370 g
- **Pepř černý mletý 20 g** - 1 g
- **Provensálské koření 15 g** - 4 g
- **Rýžové těstoviny bezlepkové LUCKA 300 g – PENNE** - 600 g
- **Agrola jogurt z jižních Čech bílý 400 g** - 400 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM
CELIATICA.CZ
VÁŠ SEZNAM ONLINE