

Špecle

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 30 minut

Bez lepku

Postup přípravy

V míse smícháme polohrubou mouku, vejce, vodu, mléko, olej, sůl a nastrouhaný muškátový oříšek.

Vše pomocí metličky vypracujeme v hladké táhlé těsto, které necháme pár minut odpočinout.

Těsto protlačíme skrz síto s velkými otvory do vroucí osolené vody. Až špecle vyplavou na hladinu, vaříme ještě alespoň 5 minut.

Ingredience

- **Vejce** - 50 g
- **Jedlá sůl** - 1 g
- **Muškatový ořech celý** - 0.2 g
- **Olivový olej** - 15 g
- **Bezlepková mouka Nomix 500 g** - 200 g
- **Pitná voda nesycená** - 80 g
- **1,5% UHT mléko Mlékárna Pragolaktos 0,5 l** - 80 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM

CELIATICA.CZ

VÁŠ SEZNAM ONLINE

