

Medový ananas s jogurtem

Počet porcí: 6

Doba přípravy: 15 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Ananas nakrájíme na menší kostky. V pánvi zahřejeme med s rozkrojeným vanilkovým luskem po dobu 2 minut. Mícháme a necháme zkaramelizovat, trvá to asi 7 minut. Necháme vychladnout. Hustý řecký jogurt nebo zakysanou smetanu smícháme s vanilkovým cukrem a rozdělíme do skleniček. Přidáme ananas a před podáváním necháme vychladit.

Ingredience

- **Ananas** - 400 g
- **Vanilkový cukr Dia 40 g** - 20 g
- **Vanilka 1 lusk** - 0.5 g
- **Elinas jogurt řeckého typu bílý 150 g** - 250 g
- **Včelí med luční 250 g** - 25 g

