

Skořicová ovesná kaše

Počet porcí: 1

Doba přípravy: 10 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Nejprve si v hrnci ohřejeme mléko. Jakmile je teplé, přidáme ovesné vločky. Mícháme do zhoustnutí, poté odstavíme z plotny a přidáme mletou skořici a med. Vše důkladně promícháme a podáváme s kousky ovoce.

Ingredience

- **Jihočeské mléko trvanlivé polotučné 1,5% 1 l - 250 g**
- **Kiwi - 20 g**
- **Mango - 20 g**
- **Skořice mletá 40 g - 1 g**
- **Med květový luční 900 g - 20 g**
- **ARAX Ovesné vločky bezlepkové jumbo, celozrnné s klíčky 300 g - 50 g**

