

Bowl s čokoládovým müsli

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 10 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Nejprve si rozmixujeme lesní ovoce (150 g) společně s bílým jogurtem. Poté přidáme čokoládové müsli a (kešu) oříšky. Nakonec dozdobíme malinami, jahodami a červeným rybízem.

Ingredience

- **Jahody** - 30 g
- **Směs ořechů** - 10 g
- **Jihočeský jogurt bílý min. 25% 200 g** - 230 g
- **Borůvky** - 50 g
- **Maliny čerstvé** - 60 g
- **Ostružiny čerstvé** - 50 g
- **Rybíz červený** - 15 g
- **Pečené müsli Čokoládové 400 g** - 60 g

VYTVORENO PROSTŘEDNICTVÍM

CELIATICA.CZ

VÁŠ SEZNAM ONLINE

