

Plněné palačinky

Počet porcí: 4

Doba přípravy: 40 minut

Bez lepku

Postup přípravy

PALAČINKY (8 ks): smícháme 500 ml mléka s obsahem sáčku, přidáme 2 vejce, vyšleháme do hladkého těsta a necháme 2 minuty odpočinout. Na pánvi lehce potřené olejem smažíme tenké palačinky. Hotové palačinky naplníme směsí Cottage Cheese, kterou jsme promíchali s cukrem a vydatně doplnili ovocem. Na závěr dozdobíme přelitím jahodovým jogurtem.

Ingredience

- **Vejce** - 100 g
- **Jahody** - 100 g
- **Jihočeský Cottage natur 5% 150 g** - 180 g
- **Smetanový jogurt jahoda 8% 150 g** - 150 g
- **Cukr moučka** - 10 g
- **Proteinové palačinky bez lepku 115 g** - 115 g
- **1,5% UHT mléko Mlékárna Pragolaktos 0,5 l** - 500 g

