

# Ovocňákovo ledové pohľazení (lesní ovoce)

**Počet porcií:** 2

**Doba přípravy:** 15 minut

**Bez lepku**

## Postup přípravy

Do formiček na led nalijeme mošť a necháme pořádně zmrazit, zhruba 3 hodiny by měly stačit. Mátu rozmělníme v rukou nebo či pokrájíme a dáme do džbánu s vodou. Přidáme cukr nebo med dle chuti a pak citrňovou šťávu. Takto připravený nápoj necháme v lednici na půl hodinky vychladit. Vychlazený nápoj vyndáme z lednice, přidáme kostky zmrazeného moštu a podáváme ozdobené plátky citrónu.

## Ingredience

- **Citróny** - 50 g
- **Máta peprná** - 10 g
- **Pitná voda nesycená** - 400 g
- **Včelí med luční 250 g** - 6 g
- **Ovocňák Mošť Jablko - Lesní ovoce 250 ml** - 100 g

