

Kokosová pomazánka

Počet porcí: 3

Doba přípravy: 10 minut

Bez lepku

Postup přípravy

V mixéru smícháme Cottage cheese, med, vanilku a kokos (šálek) na krémovou pomazánku. Ozdobíme skořicí, lístky máty, přidáme ovoce podle svého výběru a skvělá snídane nebo svačina je na světě.

Ingredience

- **Máta peprná** - 5 g
- **Vanilkový cukr Dia 40 g** - 10 g
- **Kiwi** - 100 g
- **Kokos strouhaný** - 200 g
- **Hrozny bílé** - 100 g
- **Maliny čerstvé** - 100 g
- **Skořice mletá 40 g** - 6 g
- **Včelí med luční 250 g** - 10 g
- **Jihočeský cottage Fit 150 g** - 180 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM

CELIATICA.CZ

VÁŠ SEZNAM ONLINE

