

Proteinové palačinky bez lepku

Počet porcí: 3

Doba přípravy: 15 minut

Bez lepku

Postup přípravy

PALAČINKY (8 ks): smícháme 500 ml mléka s obsahem sáčku, přidáme 2 vejce, vyšleháme do hladkého těsta a necháme 2 minuty odpočinout. Na pánvi lehce potřené olejem smažíme tenké palačinky.

Ingredience

- Vejce - 100 g
- Jihočeské mléko trvanlivé polotučné 1,5% 1 l - 500 g
- Proteinové palačinky bez lepku 115 g - 115 g
- Olej slunečnicový - 10 g

