

Čočkové karbanátky bez lepku

Počet porcí: 4

Doba přípravy: 30 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Čočku (1 hrnek) uvaříme, rozmixujeme. Přidáme nastrouhanou cuketu a okořeníme solí, česnekem a majoránkou. Zahustíme moukou a uděláme placičky, které obalíme ve strouhance. Opečeme dozlatova z obou stran.

Ingredience

- **Cuketa** - 150 g
- **Česnek** - 3 g
- **Vejce** - 50 g
- **Jedlá sůl** - 3 g
- **Jizerka přirozeně bezlepková směs univerzální (zelená)** 1000 g - 20 g
- **Čočka velkozrná** 5 kg - 200 g
- **Majoránka** 7 g - 3 g
- **Strouhanka bez lepku B** 500 g - 20 g
- **Olej slunečnicový** - 20 g

