

Čekankové listy s tuňákem

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 20 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Listy čekanky omyjeme a osušíme. Položíme je na talíř nebo tác. Do misky vložíme nakrájené rajče, avokádo, cibuli, kukuřici a tuňáka. Polijeme olivovým olejem, citrónovou šťávou, osolíme, opepříme a jemně promícháme. Listy čekanky naplníme připravenou směsí. Posypeme nasekanou pažitkou

Ingredience

- **Cibule volná** - 30 g
- **Rajčata** - 50 g
- **Citróny** - 20 g
- **Pažitka** - 6 g
- **Avokádo** - 100 g
- **Dětská sladká kukuřice 370 ml. Prostě skvělé!** - 100 g
- **Tuňák v olivovém oleji 3x80 g SUN & SEA** - 80 g
- **Pepř černý mletý 20 g** - 2 g
- **Jedlá sůl vakuová 1 kg** - 3 g

