

Hummusová polévka

Počet porcí: 4

Doba přípravy: 20 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Cibulku zpěníme na ghí. Přidáme 2 balení hummusu. Lehce opečeme. Přidáme vývar nebo vodu a bujón. Provaříme. Přidáme koření a bylinky dle chuti. Můžeme zahustit jíškou.

Ingredience

- **Cibule volná** - 60 g
- **Jedlá sůl** - 3 g
- **Petrželová nať** - 5 g
- **Libeček drcený** - 4 g
- **Pitná voda nesycená** - 800 g
- **Pepř černý mletý 20 g** - 2 g
- **Jíška světlá bez lepku 250 g** - 15 g
- **Bez lepku Zeleninový bujón 56 g** - 10 g
- **Ghí přepuštěné máslo 760 ml čisté** - 20 g
- **Hummus Karamelizovaná Cibulka 150 g** - 300 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM

CELIATICA.CZ

VÁŠ SEZNAM ONLINE

