

Zapékaná avokáda

Počet porcí: 4

Doba přípravy: 30 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Troubu předehřejeme na 200 °C. Avokáda omyjeme, rozřízneme na polovinu a vyjmeme pecku. Pomocí lžice uděláme větší díru. Opatrně rozklepneme vajíčko a přidáme do avokáda žloutek s troškou bílku. Osolíme. Umístíme 4 poloviny avokáda do misky vhodné do trouby a pečeme asi 10 minut. Před podáváním posypeme cibulkou a přidáme kousky tuňáka.

Ingredience

- **Cibulka jarní** - 30 g
- **Avokádo** - 400 g
- **Tuňák ve vlastní šťávě 80 g SUN & SEA** - 140 g
- **Pepř černý mletý 20 g** - 1 g
- **Jedlá sůl vakuová 1 kg** - 2 g
- **Vejce** - 200 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM

CELIATICA.CZ

VÁŠ SEZNAM ONLINE

