

Nutrikaše CHIA a černý rybíz

Počet porcí: 1

Doba přípravy: 10 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Obsah sáčku zalijeme 150 ml horké vody o teplotě 80°C a dobře rozmícháme. Po 3-5 minutách je kaše připravena ke konzumaci.

Ingredience

- Pitná voda nesycená - 150 g
- Nutrikaše probiotic Chia černý rybíz 180 g (3x60 g) - 60 g

