

Avokádová pomazánka

Počet porcí: 4

Doba přípravy: 15 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Avokádo oloupeme, rozpůlíme a vyjmeneme pecku. Dužinu rozmáčkáme v misce vidličkou, přidáme najemno nasekanou cibulku, česnek, koriandr, chilli. Na závěr přidáme hořčici a zakápneme trochou citrónu. Podle chuti dosolíme, pomazánku promícháme, namažeme na čerstvě upečený chléb a dozdobíme cherry rajčátky.

Ingredience

- **Cibule volná** - 30 g
- **Rajčata** - 70 g
- **Česnek** - 1 g
- **Citróny** - 30 g
- **Paprika červená chilli** - 1 g
- **Koriandr čerstvý** - 2 g
- **Avokádo** - 150 g
- **Hořčice plnotučná 100 g** - 5 g
- **Pepř černý mletý 20 g** - 1 g
- **Jedlá sůl vakuová 1 kg** - 2 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM

CELIATICA.CZ

VÁŠ SEZNAM ONLINE

