Zázvorový čaj

Počet porcí: 2
Doba přípravy: 10 minut
Bez lepku

Postup přípravy

Čerstvý zázvor oloupeme a nastrouháme na jemno. Dáme do hrnku a zalijeme horkou vodou. Necháme chvilku louhovat (přikryjeme) a pak přidáme med dle chuti a citronovou šťávu.

Ingredience

- **Citróny** - 5 g
- **Zázvor čerstvý** - 10 g
- **Pitná voda nesycená** - 500 g
- **Med květový luční 900 g** - 10 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM
CELIATICA.CZ
VÁŠ SEZNAM ONLINE