

# Smoothie s mangem

**Počet porcí:** 2

**Doba přípravy:** 10 minut

**Bez lepku**

## Postup přípravy

V mixéru všechny složky rozmixujeme (manga, banán, mléko, jogurt, 2 lžíce citrónové šťávy) do hladka. Podáváme ve vychlazených sklenicích nebo s ledem.

## Ingredience

- **Citróny** - 20 g
- **Bílý jogurt z Valašska 3% 150 g** - 150 g
- **Dr. Halíř trvanlivé mléko polotučné 1 l** - 250 g
- **Banán** - 120 g
- **Mango** - 500 g

