

Masové šišky s překvapením

Počet porcí: 3

Doba přípravy: 35 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Mleté maso smícháme s vejcem, solí a kořením, podle potřeby přidáme strouhanku a důkladně propracujeme. Tyčinky tvarůžků nebo syreček zabalíme do odpovídajícího množství masové směsi. Takto vzniklé šišky položíme na vymaštěný plech a ve vyhřáté troubě upečeme (lze i grilovat).

Ingredience

- Rozmarýn čerstvý **18 g** - 1 g
- Mleté maso míchané - 400 g
- Jihočeský syreček 0,1% **90 g** - 200 g
- Kukuřičná strouhanka **200 g** - 15 g
- Paprika pálivá **25 g** - 2 g
- Paprika sladká **35 g** - 2 g
- Jedlá sůl kamenná s jodem **1 000 g** - 2 g
- Olej slunečnicový - 10 g
- Vejce - 50 g

