

Plněné smažené řízky

Počet porcí: 4

Doba přípravy: 45 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Do 4 plátků masa zařízneme kapsu a zlehka je naklepeme. Kapsu naplníme tvarůžkem nebo syrečkem a maso spíchneme jehlou či párátky. Nepatrně osolíme, obalíme v mouce, vejci a strouhance. Osmažíme v rozpáleném oleji.

Ingredience

- **Jedlá sůl** - 2 g
- **Vepřová kýta bez kosti** - 600 g
- **Bezlepková mouka Nomix 500 g** - 20 g
- **Jihočeský syreček 0,1% 90 g** - 150 g
- **Kukuřičná strouhanka 200 g** - 20 g
- **Olej slunečnicový** - 30 g
- **Vejce** - 50 g

