

Kapr na mandlích

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 30 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Kapra osolíme a obalíme ve směsi mouky a papriky. Na oleji kapra opečeme z obouh stran. Na másle opražíme plátky mandlí, odstavíme a vmícháme petrželku. Rybu dáme na talíř, přelijeme máslem a mandlemi. Hned podáváme.

Ingredience

- **Jedlá sůl** - 7 g
- **Petrželová nať** - 10 g
- **Kapr půlka s kůží čerstvá chlazená** - 400 g
- **Olivový olej** - 10 g
- **Mandle jádra 200 g** - 100 g
- **Jihočeské máslo 82 % 250 g** - 80 g
- **Paprika sladká 35 g** - 7 g
- **Bezlepková mouka Nomix 1 kg** - 15 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM

CELIATICA.CZ

VÁŠ SEZNAM ONLINE

