Lehký tuňákový salát

Počet porcí: 2
Doba přípravy: 15 minut
Bez lepku

Postup přípravy

Plechovky tuňáka otevřeme, scedíme a dáme do misky. Přidáme na kostky nakrájené rajče, očištěnou a na kostky nakrájenou okurku, papriku, najemno nakrájenou cibuli, olivový olej, balzamiko, lehce osolíme a okořeníme. Všechno dobře promícháme a dáme do ledničky, dokud nebudeme podávat. Salát podáváme posypaný bazalkou.

Ingredience

- **Cibule volná** - 50 g
- **Okurka hadovka** - 100 g
- **Paprika červená** - 80 g
- **Rajčata** - 40 g
- **Jedlá sůl vakuová 1 kg** - 3 g
- **Bazalka čerstvá** - 4 g
- **Olivový olej** - 30 g
- **Ocet Balsamico** - 20 g
- **Tuňák v olivovém oleji 3x80 g SUN & SEA** - 160 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM
CELIATICA.CZ
VÁŠ SEZNAM ONLINE