Banánové lívance

Počet porcí: 4
Doba přípravy: 10 minut
Bez lepku

Postup přípravy

Tyčovým mixérem si rozmixujeme banán a ořechy, přidáme vejce, cukr a nakonec mouku. Mixujeme, dokud nemáme hladkou směs. Smažíme pomalu na rozehřáté pánvi s kapkou tuku, opatrně obracíme. Podáváme s arašídovou pomazánkou.

Ingredience

- **Vejce** - 150 g
- **Cukr krystal** - 20 g
- **Banán** - 200 g
- **Freee rýžová mouka bez lepku 1000 g** - 30 g
- **Olej slunečnicový** - 5 g
- **Lískové ořechy** - 15 g
- **Arašídová pomazánka 340 g** - 40 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM
CELIATICA.CZ
VÁŠ SEZNAM ONLINE