

Rybí file s brokolicovo-sýrovou omáčkou

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 10 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Před přípravou odstraníme fólii. Pečeme zmrazené porce ryby na hliníkovém plechu ve střední části trouby předehřáté na 225 °C 35-40 minut dozlatova.

Ingredience

- **Rybí filé s brokolicovo-sýrovou omáčkou 400 g** - 400 g

