Zeleninový salát s kukuřicí

Počet porcí: 2
Doba přípravy: 30 minut
Bez lepku

Postup přípravy

Rajčata nakrájíme na kousky, salátovou okurku a mrkev nastrouháme. Přidáme nakrájenou cibuli, rozetřený česnek se solí. Vmícháme sterilovanou kukuřici a zalijeme bílým jogurtem. Opepříme a přidáme bazalku. Nakonec nastrouháme tvrdý sýr a vše promícháme.

Ingredience

- **Cibule volná** - 50 g
- **Mrkev** - 100 g
- **Okurka hadovka** - 200 g
- **Rajčata** - 150 g
- **Česnek** - 20 g
- **Jedlá sůl vakuová 1 kg** - 2 g
- **Jihočeský eidam 45 % plátky 100 g** - 150 g
- **Dětská sladká kukuřice 370 ml. Prostě skvělé!** - 100 g
- **Bazalka 10 g** - 2 g
- **Pepř černý mletý 20 g** - 2 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM
CELIATICA.CZ
VÁŠ SEZNAM ONLINE