

Rybičková pomazánka ze sardinek

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 20 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Do vyšší misky dejte tvaroh, přidejte samotné sardinky, které jste zbavili páteře, drobně nakrájenou cibulku, hořčici, sůl a pepř. Vše společně vyšlehejte a podle potřeby přilévejte olej ze sardinek.

Ingredience

- **Cibule volná** - 40 g
- **Jedlá sůl** - 2 g
- **Hořčice plnotučná 100 g** - 5 g
- **Sardinky v olivovém oleji 120 g SUN & SEA** - 250 g
- **Pepř černý mletý 20 g** - 1 g
- **Milkin tvaroh jemný 250 g** - 250 g

