

Selská omeleta

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 20 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Brambory uvaříme ve slupce. Oloupeme. Brambory nakrájíme na plátky a zlehka je osmahneme na trošce oleje. Vejce rozšleháme, na jedno vejce přidáme 1 lžici studeného mléka (omeleta je kypřejší), osolíme, opepříme a zalijeme brambory. Přidáme hrášek, sýr a necháme ztuhnout.

Ingredience

- **Brambory** - 200 g
- **Jedlá sůl** - 2 g
- **Petrželová nať** - 2 g
- **Jihočeské mléko lahodné polotučné 1,5% 1 l** - 40 g
- **Jihočeský eidam 45 % plátky 100 g** - 100 g
- **Hrášek v mírně slaném nálevu** - 60 g
- **Pepř černý mletý 20 g** - 2 g
- **Olej řepkový** - 10 g
- **Vejce** - 200 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM

CELIATICA.CZ

VÁŠ SEZNAM ONLINE

