

Zeleninový salát se zakysanou smetanou

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 20 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Salátovou okurku oloupeme, nakrájíme na kostičky, přidáme nakrájená rajčata, sýr, papriku na malé kousky a cibuli nadrobno. Zakysanou smetanu mírně opepříme, osolíme, přidáme prolisovaný česnek, kopr a smícháme s ostatními ingrediencemi, které jsme zakapali olejem. Vše promícháme a dle chuti zakápneme octem.

Ingredience

- **Cibule volná** - 30 g
- **Okurka hadovka** - 100 g
- **Paprika zelená** - 100 g
- **Rajčata** - 100 g
- **Česnek** - 5 g
- **Jedlá sůl** - 1 g
- **Kopr** - 1 g
- **Ocet kvasný lihový 1 l** - 5 g
- **Olivový olej** - 5 g
- **Kysaná smetana 15% 180 g** - 100 g
- **Balsýr 200 g** - 70 g
- **Pepř černý mletý 20 g** - 0.5 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM

CELIATICA.CZ

VÁŠ SEZNAM ONLINE

