

Kuřecí prsa se žampióny

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 60 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Kuřecí prsíčka orestujeme na oleji s cibulkou po obou stranách. Když jsou téměř hotová, přidáme žampióny, osolíme, opepříme a mírně podusíme. Zalijeme jogurtem, povaříme a podáváme.

Ingredience

- **Cibule volná** - 50 g
- **Jedlá sůl** - 2 g
- **Kuřecí maso** - 300 g
- **Žampión zahradní 500 g** - 100 g
- **Jihočeský jogurt - bílý 200 g** - 125 g
- **Pepř černý mletý 20 g** - 2 g
- **Olej řepkový** - 20 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM

CELIATICA.CZ

VÁŠ SEZNAM ONLINE

