

Hovězí maso na zázvoru

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 60 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Celé maso potřeme směsí, kterou připravíme z oleje, soli, koření a prolisovaného česneku. Maso opečeme ze všech stran na oleji, podlijeme vodou a pečeme doměkka.

Ingredience

- **Česnek** - 6 g
- **Jedlá sůl** - 5 g
- **Hovězí přední** - 200 g
- **Pepř černý mletý 20 g** - 2 g
- **Zázvor mletý 20 g** - 5 g
- **Olej řepkový** - 20 g

