

Sekaná z tofu

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 60 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Tofu nastrouháme na hrubo. Smícháme ji se spařenou a najemno nakrájenou kapustou, česnekem, cibulí a kořením. Přidáme žloutky a ochutíme solí a pepřem. Nakonec vmícháme vyšlehané bílky a opatrně promícháme. Pečeme v předem vyhřáté troubě při 180 °C asi 40 minut.

Ingredience

- **Cibule volná** - 20 g
- **Česnek** - 5 g
- **Kapusta biela** - 50 g
- **Jedlá sůl** - 2 g
- **Kmín celý** - 2 g
- **Šalvěj** - 10 g
- **Jemné tofu 349 g** - 200 g
- **Majoránka 7 g** - 5 g
- **Pepř černý mletý 20 g** - 2 g
- **Vejce** - 224 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM

CELIATICA.CZ

VÁŠ SEZNAM ONLINE

