

Rizoto se sýrem tofu

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 45 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Opláchnutou rýži opražíme na oleji, přilijeme vodu, přidáme sůl a dusíme. Osmažíme cibulku, přidáme tofu nakrájené na kostičky, osolíme a přidáme koření. Přilijeme zeleninový vývar a dusíme. Vše promícháme s rýží a okořeníme zelenou petrželkou.

Ingredience

- **Cibule volná** - 30 g
- **Jedlá sůl** - 2 g
- **Petrželová nať** - 1 g
- **Jemné tofu 349 g** - 150 g
- **Rýže parboiled 400 g** - 140 g
- **Paprika sladká 35 g** - 1 g
- **Kari 25 g** - 0.8 g
- **Olej řepkový** - 20 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM

CELIATICA.CZ

VÁŠ SEZNAM ONLINE

