

Muffiny se zázvorem

Počet porcí: 6

Doba přípravy: 40 minut

Bez lepku

Postup přípravy

V míse smícháme suché přísady, v jiné tekuté, promícháme dohromady a přidáme hrst nasekaných nebo rozemletých mandlí, slunečnicových semínek nebo jakýchkoli jiných plodů dle vlastního nápadu a chuti. Naplníme papírové nebo silikonové košíčky a pečeme přibližně 20 minut na 180 stupňů.

Ingredience

- **Vejce** - 50 g
- **Mandle jádra 200 g** - 50 g
- **Cukr krystal** - 60 g
- **Zázvor mletý 20 g** - 4 g
- **Mouka pohanková nativní 400 g** - 60 g
- **Rýžová mouka bez lepku 1000 g** - 60 g
- **Kypřicí prášek do pečiva 12 g** - 3 g

