

Smažený květák

Počet porcí: 4

Doba přípravy: 45 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Omytý květák částečně uvaříme v mírně osolené vodě, vyjmeme a necháme okapat. Poté jej rozebereme na menší růžice a obalíme postupně v mouce, vejci (2 ks) rozšlehaným v mléce a ve strouhance. Obalený květák osmažíme na horkém oleji.

Ingredience

- **Květák** - 500 g
- **Jedlá sůl** - 8 g
- **Bezlepková mouka Nomix 500 g** - 50 g
- **Strouhanka bez lepku B 500 g** - 120 g
- **1,5% UHT mléko Mlékárna Pragolaktos 0,5 l** - 60 g
- **Olej řepkový** - 100 g
- **Vejce** - 100 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM

CELIATICA.CZ

VÁŠ SEZNAM ONLINE

