

Kuřecí maso na sladko kyselo

Počet porcí: 4

Doba přípravy: 40 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Na rozehřátém oleji orestujeme plátky kuřecího masa. Přidáme nasekanou jarní cibulku, plátky česneku, kostky kapie a fazolky a vše orestujeme. Přelijeme kečupem, přidáme cukr, bujón a dle chuti dochutíme octem balsamico. Vše provaříme cca 5 minut.

Ingredience

- **Česnek** - 20 g
- **Jedlá sůl** - 4 g
- **Kuřecí maso** - 400 g
- **Olivový olej** - 40 g
- **Cibulka jarní** - 50 g
- **Ocet Balsamico** - 40 g
- **Slepičí bujón** - 40 g
- **Zelené fazolové lusky 1000 g** - 100 g
- **Cukr krystal** - 20 g
- **Kapie červená** - 150 g
- **BIO Ketchup 530 g** - 200 g

