

Zapečené fazole s jogurtem

Počet porcí: 4

Doba přípravy: 40 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Předem namočené fazole uvaříme doměkka. Nebo použijeme fazole v nálevu. Po scezení krátce podusíme na oleji, přidáme červenou papriku. Do bílého jogurtu utřeme česnek se solí, přidáme na fazole a zapečeme v troubě.

Ingredience

- Česnek - 20 g
- Jedlá sůl - 4 g
- Bílý jogurt z Valašska 3% 150 g - 300 g
- Fazole v rajčatové omáčce - 280 g
- Paprika sladká 35 g - 8 g
- Olej řepkový - 40 g

