

Brokolicová pomazánka

Počet porcí: 6

Doba přípravy: 20 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Brokolici krátce povaříme ve vroucí osolené vodě. Vychladlou brokolici nasekáme co nejjemněji a smícháme s taveným sýrem, nakrájenou cibulkou a nasekanou petrželí. Dochutíme solí a pepřem.

Ingredience

- **Brokolice** - 200 g
- **Cibule volná** - 60 g
- **Jedlá sůl** - 6 g
- **Petrželová nať** - 6 g
- **Pepř černý mletý 20 g** - 3 g
- **Ring smetanový 150 g 3D** - 150 g

