

Papriky plněné tvarohovou směsí

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 30 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Připravíme směs, do které dáme tvaroh, sýry, vejce, strouhanku sůl a mletý pepř. Papriky dobře omyjeme, seřízneme jim vršky, zbavíme semínek a naplníme směsí. Přiklopíme vršky paprik a opékáme na oleji na mírném ohni.

Ingredience

- **Paprika zelená** - 120 g
- **Jedlá sůl** - 2 g
- **Jihočeský eidam 45 % plátky 100 g** - 20 g
- **Kukuřičná strouhanka 200 g** - 20 g
- **Pepř černý mletý 20 g** - 0.8 g
- **Milkin tvaroh jemný 250 g** - 200 g
- **Olej řepkový** - 20 g
- **Vejce** - 40 g
- **Ring smetanový 150 g 3D** - 20 g

