

Salát z červené řepy I.

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 30 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Červenou řepu a celer uvaříme, oloupeme a nakrájíme na nudličky. Připravíme marinádu. Olej, ocet, sůl, pepř, bylinkové koření a sladidlo svaříme a nalijeme na zeleninu a necháme 24 hodin uležet. Poté zeleninu vyndáme z marinády, přidáme na kolečka nakrájenou cibuli a přelijeme bílým jogurtem.

Ingredience

- **Cibule volná** - 30 g
- **Červená řepa** - 160 g
- **Celer** - 40 g
- **Jedlá sůl** - 2 g
- **Ocet kvasný lihový 1 l** - 20 g
- **Sladidlo Stevie** - 0.5 g
- **Bílý jogurt z Valašska 3% 150 g** - 50 g
- **Pepř černý mletý 20 g** - 0.8 g
- **Olej řepkový** - 10 g
- **Podravka Natur přísada do jídel Středomořská 100 g** - 6 g

