

Těstoviny s quinoou

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 20 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Vodu přivedeme k varu. Osolíme podle chuti. Do vroucí vody vložíme těstoviny a zamícháme je. Vaříme je 10-12 minut v nezakrytém hrnci, během vaření těstoviny několikrát zamícháme. Uvařené těstoviny přecedíme, lze je i propláchnout horkou vodou.

Ingredience

- **Jedlá sůl** - 5 g
- **Pitná voda nesycená** - 500 g
- **Kukuřičné těstoviny s quinoou Sam Mills - Vřetena 250 g** - 120 g

