

Mleté hovězí s cibulí

Počet porcí: 4

Doba přípravy: 45 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Cibuli nakrájíme na proužky a osmažíme na oleji. Přidáme maso a společně opečeme. Poté pokrm zasypeme moukou, krátce osmahneme, osolíme, opepříme, podlijeme vodou s bujónem a dusíme doměkka.

Ingredience

- **Cibule volná** - 200 g
- **Jedlá sůl** - 4 g
- **Mleté maso hovězí** - 400 g
- **Pitná voda nesycená** - 200 g
- **Jizerka přirozeně bezlepková směs univerzální (zelená)** 1000 g - 20 g
- **Pepř černý mletý** 20 g - 4 g
- **Olej řepkový** - 40 g
- **Bez lepku Hovězí bujón** 56 g - 15 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM

CELIATICA.CZ

VÁŠ SEZNAM ONLINE

