

Jablkové knedlíky

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 140 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Oloupaná jablka nastrouháme nahrubo, smícháme s moukou a mírně přisolíme. Necháme dvě hodiny uležet. Poté na vále s moukou vykrájíme knedlíky, vaříme je asi 10 minut. Podáváme přelité jogurtem, který osladíme sladidlem.

Ingredience

- **Jedlá sůl** - 2 g
- **Sladidlo Stevie** - 0.5 g
- **Bílý jogurt z Valašska 3% 150 g** - 50 g
- **Jizerka přirozeně bezlepková směs univerzální (zelená) 1000 g** - 140 g
- **Jablka červená** - 500 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM

CELIATICA.CZ

VÁŠ SEZNAM ONLINE

