

Sekaná pečeně

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 60 minut

Postup přípravy

Mleté maso osolíme, opepříme, přidáme veškeré koření, vejce, trošku strouhanky, nadrobno nakrájenou cibulku, prolisovaný česnek a vše řádně promícháme. Na pekáč vložíme bobkový list a pár kuliček nového koření, podlijeme vodou a pečeme přibližně 45 minut.

Ingredience

- Cibule volná - 50 g
- Česnek - 10 g
- Vejce - 50 g
- Jedlá sůl - 2 g
- Kmín celý - 2 g
- Tymián čerstvý - 10 g
- Nové koření celé 30 g - 5 g
- Mleté maso míchané - 200 g
- Bobkový list 5 g - 0.4 g
- Kukuřičná strouhanka 200 g - 20 g
- Majoránka 7 g - 10 g
- Pepř černý mletý 20 g - 2 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM

CELIATICA.CZ

VÁŠ SEZNAM ONLINE

