

Pečené kuře se zeleninou

Počet porcí: 4

Doba přípravy: 60 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Kuřecí čtvrtky posolíme a osmahneme na oleji, podlijeme vodou a dopečeme v předehřáté troubě. K poloměkkému kuřeti přidáme pokrájenou zeleninu a pečeme doměkka. Několik minut před dokončením vložíme do šťávy okapaný sterilovaný hrášek a fazole.

Ingredience

- **Květák** - 60 g
- **Mrkev** - 40 g
- **Kedlubna** - 40 g
- **Jedlá sůl** - 4 g
- **Kuřecí maso** - 1000 g
- **Fazole červené v sladkokyselém nálevu 420 g** - 40 g
- **Hrášek v mírně slaném nálevu** - 40 g
- **Olej řepkový** - 40 g

