

Čínský zelný salát

Počet porcí: 4

Doba přípravy: 20 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Zelí a papriky nakrájíme na nudličky, rajčata na výseče, osolíme, promícháme a necháme 15 minut uležet. Poté přidáme bílý jogurt, bylinkové koření a opět promícháme. Podáváme vychlazené.

Ingredience

- **Paprika zelená** - 200 g
- **Rajčata** - 200 g
- **Jedlá sůl** - 2 g
- **Zelí pekinské** - 200 g
- **Bílý jogurt z Valašska 3%** 150 g - 100 g
- **Podravka Natur přísada do jídel Středomořská** 100 g - 12 g

