

Čočka s rýží

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 45 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Čočku a rýži uvaříme ve slané vodě každé zvlášť. Na oleji osmažíme nakrájený česnek a přidáme rajský protlak. Vmícháme uvařenou čočku, okořeníme, osolíme a osmahneme. Poté smícháme s uvařenou rýží a dochutíme solí.

Ingredience

- **Česnek** - 10 g
- **Jedlá sůl** - 2 g
- **Rýže parboiled 400 g** - 100 g
- **Čočka velkozrná 5 kg** - 50 g
- **Olej řepkový** - 20 g
- **Podravka rajčatový protlak v tubě 120 g** - 20 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM

CELIATICA.CZ

VÁŠ SEZNAM ONLINE

