

Mangový dezert

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 20 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Manga rozpůlíme a vyndáme semena. Dvě manga umixujeme a třetí nakrájíme na kousky. Citrónovou šťávu smícháme s umělým sladidlem a vmícháme do jogurtu. Bílky vyšleháme v tuhý sníh a smícháme vše dohromady s mangem. Dezert vychladíme v lednici.

Ingredience

- **Citróny** - 30 g
- **Sladidlo Stevie** - 1 g
- **Bílý jogurt z Valašska 3% 150 g** - 150 g
- **Bílek** - 60 g
- **Mango** - 300 g

