

Mrkvový salát s datlemi

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 30 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Mrkev nastrouháme najemno a přidáme strouhaný kokos. Přidáme citrónovou šťávu. Datle nakrájíme na malé kousky, pomerančové měsíčky překrojíme na půlky a přidáme k mrkvi. Vše jemně promícháme. Přisladíme sladidlem dle potřeby. Podáváme v mističkách ozdobených šlehanou smetanou.

Ingredience

- **Mrkev** - 200 g
- **Citróny** - 20 g
- **Pomeranče** - 100 g
- **Sladidlo Stevie** - 0.3 g
- **Kokos strouhaný** - 10 g
- **Datle** - 50 g
- **Milkin smetana ke šlehání 33% 250 ml** - 100 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM

CELIATICA.CZ

VÁŠ SEZNAM ONLINE

