

Pomazánka s mrkví a žervé

Počet porcí: 4

Doba přípravy: 15 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Žervé utřeme s mlékem, přidáme nastrouhanou mrkev najemno a dle chuti dosolíme.

Ingredience

- **Mrkev** - 200 g
- **Jedlá sůl** - 4 g
- **1,5% UHT mléko Mlékárna Pragolaktos 0,5 l** - 200 g
- **Jihočeské žervé 90 g** - 180 g

